

So-Ja!pan

パン & グルメわーると総社

総社市のパン屋・飲食店48店舗が集結!

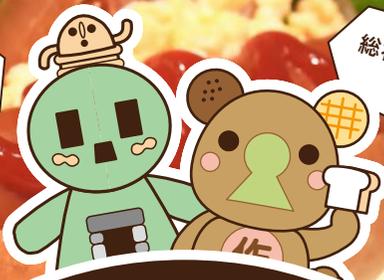
パン11店舗

特製パンやスイーツが勢揃い

Bread



心もお腹も大満足♪



総社の「おいしい」が盛りだくさん!

自慢の逸品をめしあがれ!

店主の

イチオン

大辞典

Presented by 総社商工会議所

グルメ37店舗

歴史ある名店から最新の話題店まで

Gourmet





01 ベーカリー トングウ



上あん(油パン) 160円(税込)

総社市民4世代に愛されるソウルフードの油パン。袋を開けた瞬間にシナモンが香るモチモチ生地に自家製のこしあんを包んだトングウの看板商品。

所 総社市駅前1-2-3
☎ 0866-92-0236
営 8:00~18:00
休 日・月曜
(正月、GW、夏季など長期休業あり)



ホームページ



デジタルマップ

02 アンブrosia AMBROSIA



クリームパン 203円(税込)

自家製カスタードに無添加生地、完全無添加クリームパン。甘すぎない口溶けの良いカスタードクリームです。※一日中販売(無くなり次第終了)

所 総社市駅南1-35-18
☎ 0866-92-7377
営 7:30~18:00
休 月・火曜(祝日月曜営業)



Instagram



デジタルマップ

03 キッチンテラスSOJA ①Curry&Café そらcafé / ②いとお菓子なえん



①カレー屋のカレードッグ 950円(税込)

②蒜山ジャージーもちもちドーナツ 200円(税込)

①そらcaféの人気メニュー「キーマカレー」をホットドッグに盛り盛りに乗せた、贅沢なカレードッグ!※イトイン、セットメニューも有 / ②蒜山ジャージー牛乳を使用したもちもち食感のドーナツ。体に優しく上品な味わいのてんさい糖を使用。※提供日:火曜・土曜・第1日曜・第3日曜

所 総社市総社1012-1
☎ 090-1331-6567
営 11:00~17:00
休 水曜



①Instagram



②Instagram



デジタルマップ

04 農マル園芸吉備路農園 ①ケーキ工房 / ②いっちゃんのパン屋さん



①チーズケーキ 300円(税込)

②農マルドッグ 400円(税込)

①チーズ好きには特におすすめ。濃厚なチーズのおいしさを存分に味わえる当店人気の一品です。※無くなり次第終了 / ②全粒粉使用のソフトなパンに粗びきフランス、スクランブルエッグ、トマト、グリーンリーフをサンドした特性ドッグパンです。

所 総社市西郡411-1
☎ ①0866-31-5235
②0866-90-2280
営 ①10:00~17:00
②9:00~15:00
(土日祝は16:00まで)
休 ①年末年始のみ②1月1日



①ホームページ



②ホームページ



デジタルマップ

05 ナンバベーカリー



バゲット・クラシック 307円(税込)

バゲット(フランスパン)はヨーロッパでは日本のご飯と同じく食卓に欠かせないものです。当店のバゲットは粉の旨味や甘味を最大限味わってもらえるようシンプルなお配合で仕上げています。※平日2回焼成(朝・昼)、土・日・祝3回焼成(朝・昼・夕方)

所 総社市駅南2-34-1
☎ 0866-95-2866
営 7:30~18:30
(土日祝は18:00まで)
休 火曜、不定休



Instagram



デジタルマップ

06 小さな洋菓子店 プティ・グレーヌ



窪木シュー 280円(税込)

当店の一番人気カスタードクリームたっぷりの窪木シュー(280円)、食べやすいサイズの小窪木シュー2個入り(200円)もございます。

所 総社市窪木911-1 ※国道180号
挟んで向かいにも駐車場がございます。
☎ 0866-92-9676
営 10:00~18:00
休 水曜(祝日の場合は翌日)、不定休



ホームページ



デジタルマップ

たくさん
巡るぞ〜!



07 Blanc noel ブランノエル



いちごショート 470円(税込)

知る人ぞ知るカルピスの高級生クリームを使用し、甘さ控えめで店主自慢の最高に口どけの良いスポンジで作り上げた一品です。

所 総社市井手907-1
📞 0866-94-1365
🕒 10:00~20:00
(カフェスペースは19:00まで)
📅 火曜(祝日の場合は営業)



インスタグラム



デジタルマップ

09 パティスリー ブーランジェリー Pâtisserie & Boulangerie 杏



焼きドーナツ 赤鬼 324円(税込)

鬼ノ城に住むやさしい鬼をイメージしたかわいい焼きドーナツです。角はアーモンドで表現し、鮮やかなチョココーティングとふわふわな食感がクセになる一品です。赤鬼のほか青鬼、黄鬼、黒猫もご紹介します。

所 総社市中央6-10-106
📞 0866-33-9022
🕒 9:00~19:00
📅 第1水曜



インスタグラム



デジタルマップ

11 国民宿舎 サンロード吉備路 ①ベーカリーカフェ「クルール」/②レストラン「マスカット」



①千屋牛コロッケバーガー 600円(税込)

②千屋牛すき焼き御膳 3,300円(税込)

①千屋牛のミンチ肉が入ったコロッケをパンズではさんだハンバーガーです。/②岡山ブランド牛の千屋牛をすき焼きで。千屋牛コロッケもついたおすすめメニューです。*2024年6月1日よりオープン!全メニューご飯のおかわり無料とソフトクリーム&ソフトドリンクバー付です。

所 総社市三須825-1
📞 0866-90-0550(代)
🕒 ①8:00~17:00
②11:00~14:00(L.O.13:30)
📅 ①不定休②水曜



インスタグラム



デジタルマップ

サクサク、ふわふわの食感で至福の時間を。

08 パティスリー Coa Pâtisserie Coa



クイニーアマン 260円(税込)

発酵バターをたっぷり折り込んだデニッシュ生地を香ばしくキャラメリゼしたパティスリーならではの品。

所 総社市中央1-23-107
フィネスK1 102
📞 0866-33-9114
🕒 11:00~18:00
📅 月・火・水曜



ホームページ



デジタルマップ

10 アテンポ a tempo



ティラミス 480円(税込)

想像できる味を裏切らないようスタンダードに作っていますが、底にカフェムースと塩キャラメルを入れ、少しパンチの効いた味変が楽しめます。見た目もユニークなのでティラミス好きの方はぜひお召し上がりください。

所 総社市駅前1-5-1
📞 0866-31-8066
🕒 11:00~18:30
📅 水・第4木曜



ホームページ



デジタルマップ

お米わーど総社参加店

01 総社おにぎり あき山



大きな塩むすび 100円(税込)

総社のお米のおいしさがしっかり伝わる塩むすびです。

所 総社市中央3-2-108
📞 080-4879-4865
🕒 9:00~14:00
📅 日曜



インスタグラム



デジタルマップ



01 洋食の店 ブーン



Bランチ 1,500円 (税込)

ボリューム満点。一度に3つの味が楽しめます。

所 総社市中央2-2-1
 ☎ 0866-93-1219
 営 11:00~14:00
 17:00~19:30
 (食材が無くなり次第終了)
 休 水・木曜



02 UOICHI Café 烏兎



魚市定食(ばら寿司) 1,320円 (税込)

魚市人気のばら寿司を定食でご提供。老舗の味をぜひ。*ランチのみ提供

所 総社市総社3-6-2
 ☎ 0866-92-0931
 営 9:00~18:00
 休 木曜



03 手打うどんよこた



天ざるうどん 1,010円 (税込)
 天ぶらうどん 930円 (税込)

衣は卵や混入もの無しで、うどんと同じ小麦粉を使うため、つゆとマッチ。海老天2本が入りボリュームー。*写真は天ざるうどん

所 総社市井手1134-11
 ☎ 0866-92-4472
 営 10:30~20:00
 休 月曜
 (祝日の場合は火曜)



04 お食事処 前田



ネギトロ海鮮ちらし 1,000円 (税込)

ネギトロの上にはたくさんの海鮮が載っています!ボリュームもあり、温かい茶碗蒸しと一緒にどうぞ。

所 総社市窪木894-6
 ☎ 0866-92-1562
 営 11:00~14:30
 17:00~21:00
 休 火曜夜・水曜



05 お好み焼き どんぐり



モダンそば 800円 (税込)

ボリューム満点の「モダンそば」です。お腹が空いた時はぜひ!

所 総社市小寺790-1
 ☎ 0866-92-3987
 営 11:00~14:00
 17:00~19:00
 休 火曜・第2・4水曜



06 焼肉金山 総社店



ホルモンうどん 898円 (税込)

ホルモンたっぷりの人気メニュー!美味しいと好評いただいております。ぜひどうぞ。

所 総社市門田313-1
 ☎ 0866-92-3933
 営 月~金曜 16:00~22:00
 土・日・祝 11:30~22:00
 (いずれもL.O.21:30)
 休 水曜



07 サントピア岡山総社 レストラン「白煉瓦」



サントピア御膳 2,300円 (税込)

引き出し型2段BOXには、小鉢、天ぷら、お刺身など。少しずついろいろ楽しめます。*ランチにはサラダバーが付きませす。

所 総社市妻1215
 ☎ 0866-95-8811
 営 11:30~14:30(L.O.14:00)
 17:30~21:30(L.O.20:30)
 休 なし



08 中華そば 吉備路



豚菜らーめん 900円 (税込)

冷たい麺とピリ辛野菜炒めにあっさりつゆでクセになる美味しさです。

所 総社市岡谷108-3
 ☎ 0866-94-3018
 営 11:00~15:00
 17:00~20:00
 休 火曜



09 八剣伝 総社中央店



八から鍋 977円 (税込)

八剣伝名物。選べる辛さがクセになります。

所 総社市中央1-6-29
 ☎ 0866-92-3378
 営 17:00~24:00
 休 火曜



10 THE MINGERING DINER



ガーリックシュリンプライスプレート 1,200円 (税込)

ハワイの定番グルメのガーリックシュリンプはハワイ・カリフォルニアスタイルの当店でも大人気です。

所 総社市井手1125-4
 ☎ 0866-31-5670
 営 9:30~19:00 (L.O.18:00)
 休 火曜



Instagram



デジタルマップ

11 彩食健美SHU



SHUの海老マヨ 825円 (税込)

他店には無い見た目の海老マヨですが、食べればしっかり海老マヨです。*ディナーのみ(クーポンがあればランチも可)

所 総社市中央6-9-107
 吉備ビル1F
 ☎ 0866-31-7734
 営 11:30~15:00
 17:30~24:00
 休 木曜



Instagram



デジタルマップ

12 やき鳥仙



骨付き鳥 わかどり 950円 (税込)
 おやどり 850円 (税込)

ボリュームあるわかどり、歯ごたえあるおやどり。*テイクアウトできます。*写真はわかどり

所 総社市井手592-1
 ☎ 0866-92-0600
 営 17:00~23:30 (L.O.23:00)
 休 木曜



ホームページ



デジタルマップ

13 krAck



パエリア 1,380円 (税込)~

本場スペインで修業したシェフが作るこだわりのパエリアです。寄島産の魚と海老などで丁寧に汁を取っています。*ランチタイムは数量限定

所 総社市総社3-2-14
 ☎ 0866-33-9013
 営 水・土・日曜12:00~16:00 (土曜は15:00まで)
 水~日曜17:00~22:00
 休 月・火曜



Instagram



デジタルマップ

14 二代目川島ジャンボ



お昼の定食 990円 (税込)

お昼の定食は王道の唐揚げに始まり、タルタルチキンや肉厚コースかつ、白身魚やジャンボアジフライなど全12種類の厳選されたおかずの中からその日の気分によって選べます。*お一人で来店されると200円引き!売り切れ次第終了。

所 総社市岡谷108-1
 ☎ 0866-93-8898
 営 11:30~14:30
 17:00~21:00 (夜のみ当日予約制)
 休 日曜・祝日



ホームページ



デジタルマップ

15 らーめん夢民



かつ定食 1,000円 (税込)

国産豚のとんかつと無化調の中華そばとのセット。ライスはおかわり自由です。

所 総社市宿99-5
 ☎ 0866-93-9388
 営 11:00~15:00
 休 水曜



デジタルマップ

16 鮮遊食房屋岡山総社店



にぎり寿司 十貫 (赤米使用) 1,540円 (税込)

しゃりに地元「赤米」を使用。五貫・七貫・十二貫もございます。*仕入れ状況により、ネタが変更になる場合がございます。*赤米が完売した場合は白米寿司になります。

所 総社市総社1-16-14
 ☎ 0866-90-0788
 営 11:00~15:00 (L.O.14:00)
 17:00~23:00 (L.O.22:00)
 休 なし(12/31、1/1は休み)



ホームページ



デジタルマップ

17 かないど



釜めし御膳 2,420円 (税込)

お米から炊き上げた当店自慢の一品です。*釜めし単品お持ち帰りもできます。

所 総社市金井戸190-1
 ☎ 0866-93-0201
 営 11:00~14:00
 17:00~21:00 (L.O.20:30)
 休 月曜



ホームページ



デジタルマップ

18 魚料理 一心



日替わり定食 1,210円 (税込)

色々な小鉢と新鮮な焼き魚と揚げたて天ぷらが楽しめるお得な定食となっています。

所 総社市駅前2-16-28
 ☎ 0866-94-1237
 営 11:00~14:00
 17:00~21:00
 休 日曜



ホームページ



デジタルマップ

19 麺ノ虎次郎SOJA



虎次郎ラーメン 913円 (税込) ~

総社初二郎系ラーメン。麺、トッピングはお好みの量で注文できます。今一番美味しいラーメンを作るをモットーに常に改良を重ね続けた一杯。

所 総社市地頭片山5-1
 営 11:00~14:30(L.O.14:00)
 17:00~21:00(L.O.20:30)
 休 月・木曜ディナー



Instagram



デジタルマップ

20 中華 kinomi



麻婆豆腐 980円 (税込) (ランチ定食・夜単品)

ランチでは、土鍋に入れてグツグツと出します。山椒が効いて、あつ、辛い、痺れる五感を感じてもらいたいです。

所 総社市駅南2-9-1
 営 0866-31-5603
 営 11:00~14:00
 17:00~21:00
 休 火・水曜・不定休



Instagram



デジタルマップ

21 珈琲館モカ



ブタショウガ焼き定食 900円 (税込)

人気ランチのブタショウガ焼き、イカショウガ焼き定食などは夕方まで楽しめます。※無くなり次第終了

所 総社市中央2-5-17
 営 0866-93-2959
 営 8:00~17:30
 休 月曜



デジタルマップ

22 和食 たにもと



週替わり たにもと御膳 1,990円 (税込)

こだわりの天ぷらを揚げたてでご提供。地産地消のお野菜、旬の食材を取り入れています。※夜は御膳の提供はございません

所 総社市駅前1-6-43 1F
 営 0866-34-2165
 営 11:30~14:00
 17:30~22:00(金・土のみ)
 休 日・月曜・不定休



Instagram



デジタルマップ

23 SHAKA SPICE



あいがけカレー 1,300円 (税込)

15種類以上のスパイスと、こだわりの具材をふんだんに使った自慢のスパイスカレーです。※チキン、牛すじ、エビから2種を選択

所 総社市中央2-2-1
 ことぶきビル6号
 営 0866-31-6521
 営 11:00~14:30
 17:00~20:00
 休 日曜



Instagram



デジタルマップ

24 鉄板食堂 オハナ



キャベツ焼き 350円 (税込)

昔ながらの洋食焼きです。朝・昼・夜のおかずの一品としてもおやつやビールのあてとしてもオススメです。具材はキャベツ・玉子・青ネギ・天かすとシンプルかつ低カロリーでヘルシーです。

所 総社市中央2-2-1
 ことぶきビル3号
 営 090-1015-0087
 営 11:00~14:00
 17:30~20:00
 休 日・第3水曜



Instagram



デジタルマップ

25 mon lapin



無添加ベーコンのパニーニ 790円 (税込)

無添加ベーコンと季節の野菜、たっぷりのチーズをサンドしました。焼立て最高ですよ!

所 総社市栄栗20-2(火・水曜)
 ※イベント出店情報は
 Instagramにて発信
 営 火・水曜11:00~17:00
 他イベント出店
 休 不定休



Instagram



デジタルマップ

26 一花~ひとはな~



一花サラダ 880円 (税込)

大将おすすめポテトサラダと地元野菜の盛り合わせになります。※14時~20時提供。ランチタイムの注文はご相談ください。

所 総社市総社2-15-26
 営 0866-37-2225
 営 12:00~20:00
 休 日曜・祝日



Instagram



デジタルマップ

27 珈琲豆 木蓮



ホットコーヒー 300円 (税込)

どの珈琲でも1杯300円でお楽しみいただけます。また、アイスコーヒー、カフェオレは1杯400円です。もちろん、焙煎珈琲豆も各種販売しています。

所 総社市三輪141-2
 営 0866-92-5267
 営 10:00~18:00
 休 日・月・水・金曜



ホームページ



デジタルマップ



28 エビスパン



クリームパン 140円 (税込)

ふわっふわっのパン生地と甘さ控えめのなめらかな自家製カスタードクリームの相性抜群の看板商品です。

所 総社市真壁1151-1
王子ハイツ1F
☎ 0866-93-9311
営 9:30~19:00
休 水曜



Instagram

デジタルマップ

31 Fondant Miel



ピスタチオモンブラン 440円 (税込)

ピスタチオを練り込んだ見た目も可愛いタルトケーキ。ランチ後のケーキセットにも! ※ティークラウトもOKです!

所 総社市中央2-22-25
☎ 080-2935-0253
営 11:00~17:00
休 日・月・木曜



Instagram

デジタルマップ

34 わらびの華 総社店



冷たい華やき 150円 (税込) ~

冬に人気の華やき(大判焼)を夏仕様に変じ! 20種類以上あり、選ぶのも楽しいですよ! ※期間限定販売(〜8月末予定)

所 総社市駅前2-15-18
☎ 0866-31-6818
営 9:00~18:00
休 なし ※臨時休業あり



ホームページ

デジタルマップ

29 町家カフェ 太郎茶屋鎌倉 総社店



鎌倉 贅沢パフェ 990円 (税込)

鎌倉の和甘味を凝縮したスペシャルパフェです。
※ドリンクと同時注文で100円引き

所 総社市南溝手309-1
☎ 0866-94-1183
営 8:00~16:00 (L.O.15:00)
休 水曜



情報サイト

デジタルマップ

30 喫茶 心温konon



手作りプリン&ゼリー 300円~350円 (税込)

プリンは牛乳、生クリーム、卵、砂糖、バニラビーンズのみを使用し、素材が生きるシンプルな美味しさです。ゼリーも季節のフルーツで美味しく仕上げています。 ※毎週木曜から限定個数販売。

所 総社市駅前1-2-1
☎ 0866-94-2232
営 10:30~17:00
休 火・第4日曜



ホームページ

デジタルマップ

32 ニュードレミファ 総社店



ミニチョコパフェ 480円 (税込)

締めのデザートに丁度いいサイズです。

所 総社市中央4-2-102
☎ 0866-94-4615
営 10:00~翌3:00 or 翌5:00
休 なし



ホームページ

デジタルマップ

33 平川雪舟庵



チュッピー焼どうなつ 151円 (税込)

総社市のゆるキャラ、チュッピーとのコラボ商品です。

所 総社市井手589
☎ 0866-94-3986
営 8:00~19:00
休 なし



ホームページ

デジタルマップ

35 老松園



満月 130円 (税込)

看板商品の満月、瓊乃柚(たまのゆ)は総社市民の憩いの味です。満月はこしあんをしっとりとした生地ですつみ、甘すぎず飽きがこない絶妙な職人の技が光る逸品です。 ※事前予約してからの購入がオススメです。

所 総社市総社1-14-26
☎ 0866-92-0411
営 9:00~18:00
休 なし 1/1~1/4



デジタルマップ

36 御菓子司 備庵



本わらび餅 300円 (税込)

蕨粉、砂糖、水の特別な配合でモチモチ食感に仕上げられています。作り立てを冷凍して販売しています。香ばしくローストした国産きなこを使用しております。 ※冷凍販売となります。

所 総社市総社3-1-10
☎ 0866-92-0441
営 8:00~18:00
休 なし



Instagram

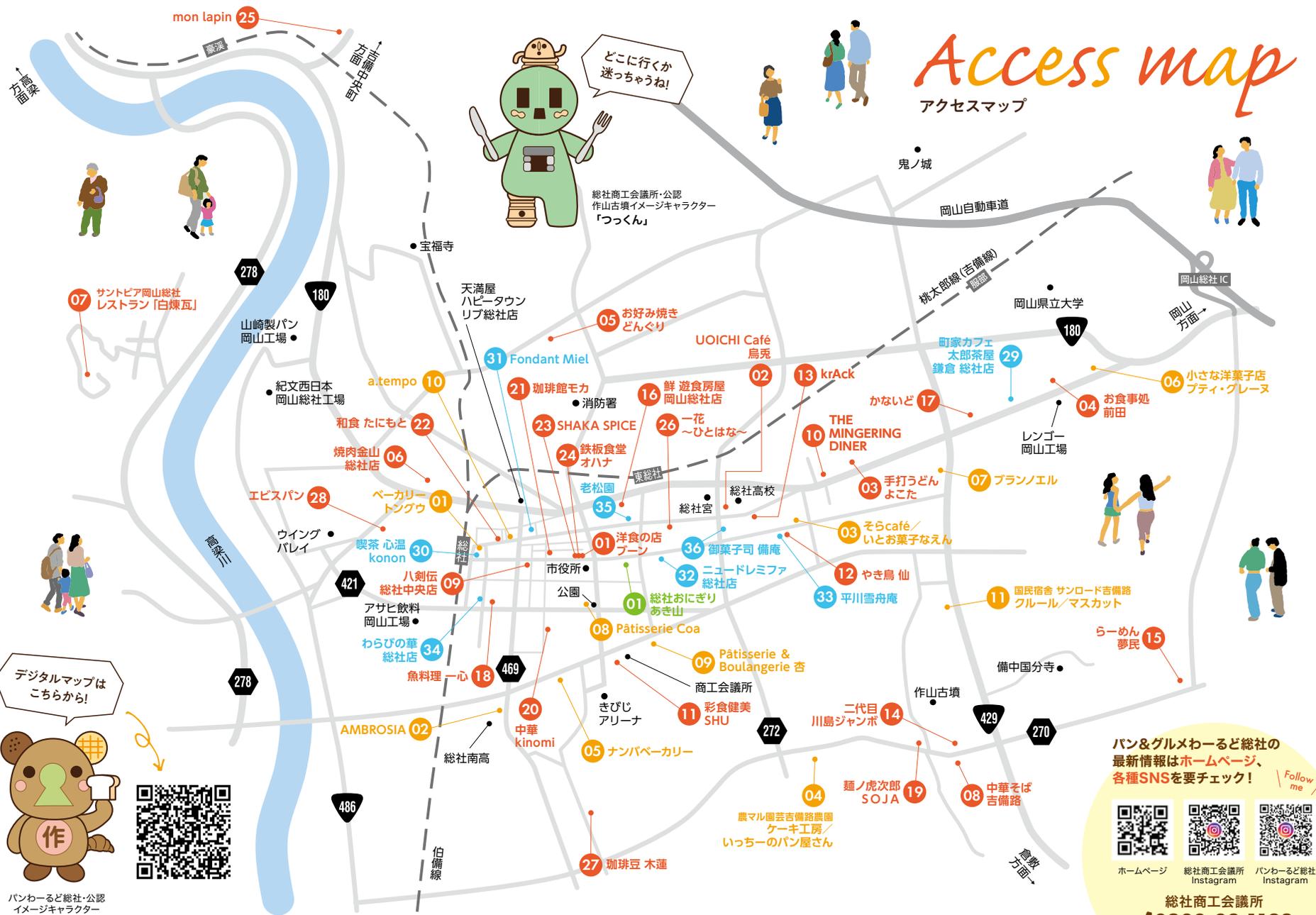
デジタルマップ

Access map

アクセスマップ



総社商工会議所・公認
作山古墳イメージキャラクター
「つつくん」



デジタルマップは
こちらから!



パンわーど総社・公認
イメージキャラクター
「さっくん」

パン&グルメわーど総社の
最新情報はホームページ、
各種SNSを要チェック!



ホームページ 総社商工会議所 Instagram パンわーど総社 Instagram

総社商工会議所
☎0866-92-1122