

So-Ja!pan

パン & グルメわーると総社

総社市のパン屋・飲食店 53店舗が集結!

パン11店舗

特製パンやスイーツが勢揃い

Bread

心もお腹も  
大満足♪

総社の「おいしい」が  
盛りだくさん!



自慢の逸品をめしあがれ!

店主の

イチオン

大辞典

Presented by 総社商工会議所

グルメ42店舗

歴史ある名店から最新の話題店まで

Gourmet



### 01 町家カフェ 太郎茶屋鎌倉 総社店



鎌倉 贅沢パフェ 990円 (税込)  
鎌倉の和甘味を凝縮したスペシャルパフェです。  
※ドリンクと同時注文で100円引き

所 総社市南溝手309-1  
☎ 0866-94-1183  
管 8:00~16:00  
(L.O.15:00)  
休 水曜



### 02 喫茶 心温konon



手作りプリン&ゼリー 300円~350円 (税込)  
プリンは牛乳、生クリーム、卵、砂糖、バニラビーンズのみを使用し、素材が生きるシンプルな美味しさです。ゼリーも季節のフルーツで美味しく仕上げています。※毎週木曜から限定個数販売。

所 総社市駅前1-2-1  
☎ 0866-94-2232  
管 10:30~17:00  
休 火・第4日曜



### 03 Fondant Miel



ピスタチオモンブラン 440円 (税込)  
ピスタチオを練り込んだ見た目も可愛いタルトケーキ。ランチ後のケーキセットにも! ※テイクアウトもOKです!

所 総社市中央2-22-25  
☎ 080-2935-0253  
管 11:00~17:00  
休 日・月・木曜



### 04 ニュードレミファ 総社店



ミニチョコパフェ 480円 (税込)  
締めめのデザートに丁度いいサイズです。

所 総社市中央4-2-102  
☎ 0866-94-4615  
管 10:00~翌3:00 or 翌5:00  
休 なし



### 05 平川雪舟庵



チュッピー焼どうなつ 151円 (税込)  
総社市のゆるキャラ、チュッピーとのコラボ商品です。

所 総社市井手589  
☎ 0866-94-3986  
管 8:00~19:00  
休 なし



### 06 わらびの華 総社店



華やき 150円 (税込) ~  
わらび餅屋さんの冬季の名物"華やき(大判焼)".以前のお店から愛されてきた華やきを味や生地感をバージョンUPさせて販売しております。是非、一度お試しいただきませ。※お電話にてご予約をおススメします

所 総社市駅前2-15-18  
☎ 0866-31-6818  
管 9:00~18:00  
休 なし※臨時休業あり



### 07 老松園



満月 130円 (税込)  
看板商品の満月、瓊乃柚(たまのゆ)は総社市民の憩いの味です。満月はこしあんをしっとりとした生地であつみ、甘すぎず飽きがこない絶妙な職人の技が光る逸品です。※事前予約しからの購入がオススメです。

所 総社市総社1-14-26  
☎ 0866-92-0411  
管 9:00~18:00  
休 第1、3日曜  
※臨時休業あり



### 08 御菓子司 備庵



本わらび餅 300円 (税込)  
蕨粉、砂糖、水の特別な配合でモチモチ食感に仕上げています。作り立てを冷凍して販売しています。香ばしくローストした国産きなこを使用しております。※冷凍販売となります。

所 総社市総社3-1-10  
☎ 0866-92-0441  
管 8:00~18:00  
休 なし



デジタルマップはこちらから!



01 ベーカリー トングウ



上あん (油パン) 180円 (税込)

総社市民4世代に愛されるソウルフードの油パン。袋を開けた瞬間にシナモンが香るモチモチ生地に自家製のこしあんを包んだトングウの看板商品。

所 総社市駅前1-2-3  
 ☎ 0866-92-0236  
 営 8:00~18:00  
 休 日・月曜  
 (正月、GW、夏季など長期休業あり)



ホームページ



デジタルマップ

02 アンブrosia AMBROSIA



クリームパン 203円 (税込)

自家製カスタードに無添加生地、完全無添加クリームパン。甘すぎない口溶けの良いカスタードクリームです。※一日中販売(無くなり次第終了)

所 総社市駅南1-35-18  
 ☎ 0866-92-7377  
 営 7:30~18:00  
 休 月・火曜



ホームページ



デジタルマップ

03 キッチンテラスSOJA  
いとお菓子なえん



デザートプレート 1,500円 (税込) (ドリンク代込み)

季節のフルーツやアイス、そしてその日の販売ケーキや焼き菓子などが乗ります。なので、内容はその日のお楽しみです!

所 総社市総社1012-1  
 ☎ 090-1331-6567  
 営 11:00~17:00  
 休 水曜



ホームページ



デジタルマップ

04 農マル園芸吉備路農園  
①ケーキ工房 / ②いっちーのパン屋さん



①チーズケーキ 300円 (税込)

②農マルドッグ 400円 (税込)

①チーズ好きには特におすすめ。濃厚なチーズのおいしさを存分に味わえる当店人気の一品です。※無くなり次第終了 / ②全粒粉使用のソフトなパンに粗びきフランク、スクランブルエッグ、トマト、グリーンリーフをサンドした特性ドッグパンです。

所 総社市西郡411-1  
 ☎ ①0866-31-5235  
 ②0866-90-2280  
 営 ①10:00~17:00  
 ②9:00~15:00  
 (土日祝は16:00まで)  
 休 ①年末年始のみ②1月1日



①ホームページ



②ホームページ



デジタルマップ

05 ナンバベーカリー



バゲット・クラシック 307円 (税込)

バゲット (フランスパン) はヨーロッパでは日本のご飯と同じく食卓に欠かせないものです。当店のバゲットは粉の旨味や甘味を最大限味わってもらえるようシンプルなお配合で仕上げています。※平日2回焼成(朝・昼)、土・日・祝3回焼成(朝・昼・夕方)

所 総社市駅南2-34-1  
 ☎ 0866-95-2866  
 営 7:30~18:30  
 (土日祝は18:00まで)  
 休 火曜、不定休



ホームページ



デジタルマップ

06 小さな洋菓子店 プティ・グレーヌ



窪木シュー 280円 (税込)

当店の一番人気カスタードクリームたっぷりの窪木シュー (280円)、食べやすいサイズの小窪木シュー2個入り (200円) もございます。

所 総社市窪木911-1 ※国道180号  
 挟んで向かいにも駐車場がございます。  
 ☎ 0866-92-9676  
 営 10:00~18:00  
 休 水曜(祝日の場合は翌日)、不定休



ホームページ



デジタルマップ

たくさん  
巡るぞ〜!



サクサク、ふわふわの食感で至福の時間を。

## 07 Blanc noel ブランノエル



いちごショート 500円 (税込)

知る人ぞ知るカルピスの高級生クリームを使用し、甘さ控えめで店主自慢の最高に口どけの良いスポンジで作り上げた一品です。

所 総社市井手907-1  
☎ 0866-94-1365  
営 10:00~20:00  
(カフェスペースは19:00まで)  
休 火曜(祝日の場合は営業)



イン스타그램



デジタルマップ

## 08 パティスリー コア Pâtisserie Coa



クイニーアマン 260円 (税込)

発酵バターをたっぷり折り込んだデニッシュ生地を香ばしくキャラメリゼしたパティスリーならではの品。

所 総社市中央1-23-107  
フィネスK1 102  
☎ 0866-33-9114  
営 11:00~18:00  
休 月・火・水曜



ホームページ



デジタルマップ

## 09 パティスリー ブーランジェリー Pâtisserie & Boulangerie 杏



焼きドーナツ 赤鬼 378円 (税込)

鬼ノ城に住むやさしい鬼をイメージしたかわいい焼きドーナツです。角はアーモンドで表現し、鮮やかなチョココーティングとふわふわな食感がクセになる一品です。赤鬼のほか、青鬼、黄鬼、黒猫もごさいます。

所 総社市中央6-10-106  
☎ 0866-33-9022  
営 9:00~19:00  
休 第1水曜

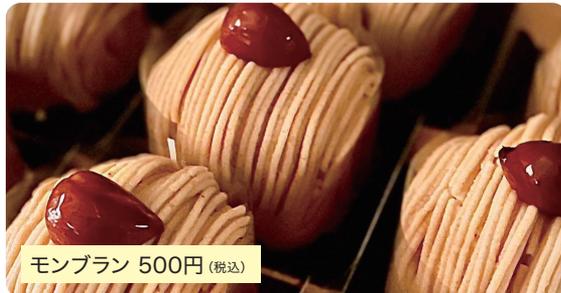


インstagram



デジタルマップ

## 10 アテンポ a tempo



モンブラン 500円 (税込)

黒糖シロップとラム酒をしっかりと土台に染み込ませ、生クリームと栗の甘露煮をマロンクリームで包み込んであります。

所 総社市駅前1-5-1  
☎ 0866-31-8066  
営 11:00~18:30  
休 水・第4木曜



ホームページ



デジタルマップ

## 11 国民宿舎 サンロード吉備路 ①ベーカリーカフェ「クルール」/②レストラン「マスカット」



①総社ドッグ 400円 (税込)

②千屋牛すき焼き御膳 3,300円 (税込)

①はみ出すソーセージにカレー味のキャベツがアクセントです。/②岡山ブランド牛の千屋牛をすき焼きで。千屋牛コロッケもついたおすすめメニューです。

※2024年6月日よりオープン!全メニューご飯のおかわり無料とソフトクリーム&ソフトドリンクバー付です。

所 総社市三須825-1  
☎ 0866-90-0550(代)  
営 ①8:00~17:00  
②11:00~14:00(L.O.13:30)  
休 ①不定休②水曜



インstagram



デジタルマップ

## お米わーると総社参加店

### 01 総社おにぎり あき山



大きな塩むすび 100円 (税込)

総社のお米のおいしさがしっかり伝わる塩むすびです。

所 総社市中央3-2-108  
☎ 080-4879-4865  
営 9:00~14:00  
休 日曜



インstagram



デジタルマップ



## 01 洋食の店 ブーン



Bランチ 1,500円 (税込)

ボリューム満点。一度に3つの味が楽しめます。

所 総社市中央2-2-1  
 ☎ 0866-93-1219  
 営 11:00~14:00  
 17:00~19:30  
 (食材が無くなり次第終了)  
 休 水・木曜



## 02 UOICHI Café 烏兎



魚市定食(ばら寿司) 1,320円 (税込)

魚市人気のばら寿司を定食でご提供。老舗の味をぜひ。\*ランチのみ提供

所 総社市総社3-6-2  
 ☎ 0866-92-0931  
 営 9:00~18:00  
 休 木曜



## 03 手打うどんよこた



天ざるうどん 1,010円 (税込)  
 天ぶらうどん 930円 (税込)

衣は卵や混入もの無しで、うどんと同じ小麦粉を使うため、つゆとマッチ。海老天2本が入りボリュームー。\*写真は天ざるうどん

所 総社市井手1134-11  
 ☎ 0866-92-4472  
 営 10:30~20:00  
 休 月曜  
 (祝日の場合は火曜)



## 04 お食事処 前田



ネギトロ海鮮ちらし 1,300円 (税込)

ネギトロの上にはたくさんの海鮮が載っています!ボリュームもあり、温かい茶碗蒸しと一緒にどうぞ。

所 総社市窪木894-6  
 ☎ 0866-92-1562  
 営 11:00~14:30  
 17:00~21:00  
 休 火曜夜・水曜



## 05 お好み焼き どんぐり



モダンそば 900円 (税込)

ボリューム満点の「モダンそば」です。お腹が空いた時はぜひ!

所 総社市小寺790-1  
 ☎ 0866-92-3987  
 営 11:00~14:00  
 17:00~19:00  
 休 火曜・第2・4水曜



## 06 焼肉金山 総社店



ホルモンうどん 935円 (税込)

ホルモンたっぷりの人気メニュー!美味しいと好評いただいております。ぜひどうぞ。

所 総社市門田313-1  
 ☎ 0866-92-3933  
 営 月~金曜 16:00~22:00  
 土・日・祝 11:30~22:00  
 (いずれもL.O.21:30)  
 休 水曜



## 07 サントピア岡山総社 レストラン「白煉瓦」



サントピア御膳 2,300円 (税込)

引き出し型2段BOXには、小鉢、天ぷら、お刺身など。少しずついろいろ楽しめます。\*ランチにはサラダバーが付きます。

所 総社市妻1215  
 ☎ 0866-95-8811  
 営 11:30~14:30(L.O.14:00)  
 17:30~21:30(L.O.20:30)  
 休 なし



## 08 中華そば 吉備路



豚菜らーめん 900円 (税込)

冷たい麺とピリ辛野菜炒めにあっさりつゆでクセになる美味しさです。

所 総社市岡谷108-3  
 ☎ 0866-94-3018  
 営 11:00~15:00  
 17:00~20:00  
 休 火曜



## 09 八剣伝 総社中央店



八から鍋 977円 (税込)

八剣伝名物。選べる辛さがクセになります。

所 総社市中央1-6-29  
 ☎ 0866-92-3378  
 営 17:00~24:00  
 休 火曜



## 10 THE MINGERING DINER



ガーリックシュリンプライスプレート 1,200円(税込)

ハワイの定番グルメのガーリックシュリンプはハワイ・カリフォルニアスタイルの当店でも大人気です。

所 総社市井手1125-4  
 ☎ 0866-31-5670  
 営 9:30~19:00  
 (L.O.18:00)  
 休 火曜



Instagram



デジタルマップ

## 11 彩食健美SHU



SHUの海老マヨ 825円(税込)

他店には無い見た目の海老マヨですが、食べればしっかり海老マヨです。\*ディナーのみ(クーポンがあればランチも可)

所 総社市中央6-9-107  
 吉備ビル1F  
 ☎ 0866-31-7734  
 営 11:30~15:00  
 17:30~24:00  
 休 木曜



Instagram



デジタルマップ

## 12 やき鳥仙



骨付き鳥 わかどり 950円(税込)  
 おやどり 850円(税込)

ボリュームあるわかどり、歯ごたえあるおやどり。\*テイクアウトできます。\*写真はわかどり

所 総社市井手592-1  
 ☎ 0866-92-0600  
 営 17:00~23:30  
 (L.O.23:00)  
 休 木曜



ホームページ



デジタルマップ

## 13 krAck



パエリア 1,380円(税込)~

本場スペインで修業したシェフが作るこだわりのパエリアです。寄島産の魚と海老などで丁寧に汁を取っています。\*ランチタイムは数量限定

所 総社市総社3-2-14  
 ☎ 0866-33-9013  
 営 水・土・日曜12:00~16:00  
 (土曜は15:00まで)  
 水~日曜17:00~22:00  
 休 月・火曜



Instagram



デジタルマップ

## 14 二代目川島ジャンボ



お昼の定食 990円(税込)

お昼の定食は王道の唐揚げに始まり、タルタルチキンや肉厚コースかつ、白身魚やジャンボアジフライなど全12種類の厳選されたおかずの中からその日の気分によって選べます。\*お一人で来店されると200円引き!売り切れ次第終了。

所 総社市岡谷108-1  
 ☎ 0866-93-8898  
 営 11:30~14:30  
 17:00~21:00  
 (夜のみ当日予約制)  
 休 日曜・祝日



ホームページ



デジタルマップ

## 15 らーめん夢民



かつ定食 1,000円(税込)

国産豚のとんかつと無化調の中華そばとのセット。ライスはおかわり自由です。

所 総社市宿99-5  
 ☎ 0866-93-9388  
 営 11:00~15:00  
 休 水曜



デジタルマップ

## 16 鮮遊食房屋岡山総社店



にぎり寿司 十貫(赤米使用) 1,540円(税込)

しゃりに地元「赤米」を使用。五貫・七貫・十二貫もございます。\*仕入れ状況により、ネタが変更になる場合がございます。\*赤米が完売した場合は白米寿司になります。

所 総社市総社1-16-14  
 ☎ 0866-90-0788  
 営 11:00~15:00(L.O.14:00)  
 17:00~23:00(L.O.22:00)  
 休 なし(12/31、1/1は休み)



ホームページ



デジタルマップ

## 17 かないど



釜めし御膳 2,420円(税込)

お米から炊き上げた当店自慢の一品です。\*釜めし単品お持ち帰りもできます。

所 総社市金井戸190-1  
 ☎ 0866-93-0201  
 営 11:00~14:00  
 17:00~21:00  
 (L.O.20:30)  
 休 月曜



ホームページ



デジタルマップ

## 18 魚料理 一心



日替わり定食 1,210円(税込)

色々な小鉢と新鮮な焼き魚と揚げたて天ぷらが楽しめるお得な定食となっています。

所 総社市駅前2-16-28  
 ☎ 0866-94-1237  
 営 11:00~14:00  
 17:00~21:00  
 休 日曜



ホームページ



デジタルマップ

## 19 麵ノ虎次郎SOJA



虎次郎ラーメン 913円(税込)〜

総社初二郎系ラーメン。麵、トッピングは好みの量で注文できます。今一番美味しいラーメンを作るをモットーに常に改良を重ね続けた一杯。

所 総社市地頭片山5-1  
 営 11:00~14:30(L.O.14:00)  
 17:00~21:00(L.O.20:30)  
 休 月・木曜ディナー



Instagram



デジタルマップ

## 20 中華 kinomi



麻婆豆腐 980円(税込)(ランチ定食・夜単品)

ランチでは、土鍋に入れてグツグツと出しています。山椒が効いて、あつ、辛い、痺れる五感を感じてもらいたいです。

所 総社市駅南2-9-1  
 営 0866-31-5603  
 11:00~14:00  
 17:00~21:00  
 休 火・水曜・不定休



Instagram



デジタルマップ

## 21 珈琲館モカ



ブタショウガ焼き定食 900円(税込)

人気ランチのブタショウガ焼き、イカショウガ焼き定食などは夕方まで楽しめます。※無くなり次第終了

所 総社市中央2-5-17  
 営 0866-93-2959  
 8:00~17:30  
 休 月曜



デジタルマップ

## 22 和食 たにもと



週替わり たにもと御膳 1,990円(税込)

こだわりの天ぷらを揚げたてでご提供。地産地消のお野菜、旬の食材を取り入れています。※夜は御膳の提供はございません

所 総社市駅前1-6-43 1F  
 営 0866-34-2165  
 11:30~14:00  
 17:30~22:00(金・土のみ)  
 休 日・月曜・不定休



Instagram



デジタルマップ

## 23 SHAKA SPICE



あいがけカレー 1,300円(税込)

15種類以上のスパイスと、こだわりの具材をふんだんに使った自慢のスパイスカレーです。※チキン、牛すじ、エビから2種を選択

所 総社市中央2-2-1  
 ことぶきビル6号  
 営 0866-31-6521  
 11:00~14:30  
 17:00~20:00  
 休 日曜



Instagram



デジタルマップ

## 24 鉄板食堂 オハナ



キャベツ焼き 400円(税込)

昔ながらの洋食焼きです。朝・昼・夜のおかずの一品としてもおやつやビールのあてとしてもオススメです。具材はキャベツ・玉子・青ネギ・天かすとシンプルかつ低カロリーでヘルシーです。

所 総社市中央2-2-1  
 ことぶきビル3号  
 営 090-1015-0087  
 11:00~14:00  
 17:30~20:00  
 休 日・水曜昼



Instagram



デジタルマップ

## 25 mon lapin



無添加ベーコンのパニーニ 790円(税込)

無添加ベーコンと季節の野菜、たっぷりのチーズをサンドしました。焼立て最高ですよ!

所 総社市栄栗20-2(火・水曜)  
 ※イベント出店情報は  
 Instagramにて発信  
 営 火・水曜11:00~17:00  
 他イベント出店  
 休 不定休



Instagram



デジタルマップ

## 26 一花~ひとはな~



一花サラダ 880円(税込)

大将おすすめポテトサラダと地元野菜の盛り合わせになります。※14時~20時提供。ランチタイムの注文はご相談ください。

所 総社市総社2-15-26  
 営 0866-37-2225  
 12:00~20:00  
 休 日曜・祝日



Instagram



デジタルマップ

## 27 珈琲豆 木蓮



ホットコーヒー 300円(税込)

どの珈琲でも1杯300円でお楽しみいただけます。また、アイスコーヒー、カフェオレは1杯400円です。もちろん、焙煎珈琲豆も各種販売しています。

所 総社市三輪141-2  
 営 0866-92-5267  
 10:00~18:00  
 休 日・月・水・金曜



ホームページ



デジタルマップ

## 28 エビスパン



クリームパン 140円(税込)

ふわっふわっのパン生地と甘さ控えめのなめらかな自家製カスタードクリームの相性抜群の看板商品です。

所 総社市真壁1151-1  
王子ハイツ1F  
☎ 0866-93-9311  
営 9:30~19:00  
休 水曜



Instagram



デジタルマップ

## 29 炊き麺 炊き餃子 小林



炊き麺 トマトモツアレラ 1,320円(税込)

炊き麺・炊き餃子の他、支那そばや担々麺、丼ものもご用意!美星豚の豚カツも人気です。

所 総社市駅南2-1-1  
☎ 0866-31-8180  
営 10:00~17:00~  
休 ※曜日により変動  
不定休



デジタルマップ

## 30 ひとり鍋しゃぶしゃぶ 山



牛豚ミックスしゃぶ定食 1,870円(税込)~

おひとり様毎に特注銅鍋、厳選された食材をご用意。お得に満足できる定食は平日ランチタイム限定(各種肉・野菜盛り・豆腐・日の出製麺所うどん・ライス) ※価格改定可能性アリ

所 総社市駅南1-2-13  
☎ 0866-31-7077  
営 11:00~17:00~  
休 不定休



Instagram



デジタルマップ

## 31 精進料理 金亀



宝福御膳 3,600円(税込)

画聖雪舟ゆかりの寺「宝福寺」の境内にある精進料理店。湯豆腐、山ふぐの刺身、ごま豆腐、ネズミの顔をイメージした飛龍頭など宝福寺らしいコース。 ※仕入れ状況によってメニューは変わります。

所 総社市井尻野1958  
☎ 0866-92-3056  
営 11:30~21:00  
※1,500円~2,600円のコースは15:00まで  
休 前日までの予約制で営業



ホームページ



デジタルマップ

## 32 焼肉&ステーキ 総社官兵衛



黒毛和牛ステーキ 1,860円(税込)(ランチセット付き価格)

ランチタイム1番人気の黒毛和牛ステーキ。国産黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみください。

※ディナーの黒毛和牛ステーキ単品は1,980円(税込)

所 総社市駅南2-34-6  
☎ 0866-95-2828  
営 11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
休 水曜・第2木曜



デジタルマップ

## 33 Curry&Café そらcafé



とろとろ牛スジカレー 1,400円(税込)(副菜、スープ付き)

とろとろになるまで煮込んだ牛スジと玉ねぎで、牛肉のうまみと玉ねぎの甘みがギュッと凝縮したコク深い味わいのカレーに仕上がりました。ふりふりエビの濃厚ビスカカレー 1,600円/やわらか鶏肉カレー、エビとニラのキーマカレー 各1,400円(税込)(副菜、スープ付き)もご用意。 ※テイクアウトもできます

所 総社市総社1012-1  
☎ 090-1331-6567  
営 11:00~17:00  
休 水曜



Instagram



デジタルマップ

パン&グルメわーど総社の最新情報は  
ホームページ、各種SNSを要チェック!

どこに行くか  
迷っちゃうね!



ホームページ



総社商工会議所  
Instagram



パンわーど総社  
Instagram

Follow  
me



パンわーど総社・公認  
イメージキャラクター  
「さっくん」

総社商工会議所・公認  
作山古墳イメージキャラクター  
「つつくん」

総社商工会議所 ☎ 0866-92-1122