

ストレスに負けない 頭のマネージメント

脳を活性化！健康&美容効果もある
医学的メソッドとは？

10.8 水 **13:00**
~14:00

ストレスが蔓延している現代社会。仕事や人間関係に追われ、気づかぬうちに脳も身体も疲弊し、様々な病気や老化のリスクが高まっています。しかし、日々の生活や働き方をほんの少し工夫するだけで、脳や心を守り健康や美容効果が得られることが最新の医学研究で次々と解明されています。テレビでおなじみの心療内科医・医学博士の吉田たかよし氏が、誰でもすぐ実践できる対策を、わかりやすく楽しく解説します。



会場

総社商工会館401会議室
総社市中央6丁目9-108
駐車台数に限りがありますので
乗り合わせにご協力ください

定員

40名
定員になり次第締め切り

共催

総社商工会議所
(公社)倉敷法人会

申込

下記申込書をFAX・お電話・QRの
いずれかの方法でお申込みください

問合せ

総社商工会議所女性会事務局

電話：0866-92-1122 FAX0866-93-9699

本郷赤門前クリニック院長・医学博士・医師

吉田たかよし氏

灘中学校・高等学校、東京大学工学部などを卒業後、1989年よりNHKアナウンサー。NHKを退職後、北里大学医学部を経て、東京大学大学院医学博士課程修了。本郷赤門前クリニックを開設し院長を務め、受験生の脳機能を専門に扱い、受験生のメンタル管理が評判に。大手学習塾「浜学園」の教育顧問として、精神や脳の働きを改善するAIシステム「Dr吉田のメンタルサポートツール」の開発にも従事。医療に関する話をわかりやすく飽きさせない話術での講演が好評を博す。文化人タレントとしても活躍中。

※ご記入いただきました個人情報、
セミナー以外の目的で使用することはありません

<参加申込書>

事業所名		連絡先	TEL: FAX:
参加者氏名		参加者氏名	



セミナー
申込用QR